

မုဒိတာ(မြကျန်းညို)

လက်ဆင့်ကမ်းပါ ဗုဒ္ဓသာသနာ



နိဒါန်း

"ပျောက်သောသူ ရှာလျှင်တွေ့ သေသောသူ ကြာလျှင်မေ့.." ဟု စကားပုံရှိသော်လည်း တစ်လောကလုံး၏ အနှိုင်းမဲ့ကျေးဇူးရှင် သဗ္ဗညုတမြတ်စွာဘုရားရှင် ပရိနိဗ္ဗာန်စံတော်မူခဲ့သည် မှာ ၂၅၅၇ နှစ် ရောက်သော်လည်း မြတ်စွာဘုရား၏ ဂုဏ်တော် ကျေးဇူးတော် အနန္တ တို့ သည် မေ့ပျောက်၍ မရပေ။

မြတ်စွာဘုရား၏ တရားတစ်ပွဲအပြီးတွင် မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုရသူများမှာ ကုဋေပေါင်းများစွာ ရှိခဲ့ကြပါသည်။

မြတ်စွာဘုရားကို မှီခို ကြည်ညိုပူဇော်ကြသဖြင့် အပါယ်ဘေး ကင်းဝေးပြီး လူနတ်ဗြဟ္မာ ချမ်းသာသုခ ခံစား စံစားရသူတွေ အသင်္ချေ အနန္တ ။

အရှင်ကောဏ္ဍည၊ အရှင်သာရိပုတ္တရာ၊ အရှင်မောဂ္ဂလာန်တို့ မှ စ၍ မထေရ်စဉ်ဆက် ပရိယတ္တိသာသနာ၊ ပဋိပတ္တိသာသနာ၊ ပဋိဝေဓ သာသနာသုံးရပ် အကျင့်မြတ်ကို သင်၊ ကျင့်၊ ပြန့်ပွားအောင်ဆောင်ရွက် တာဝန်ကျေကြ ပါပြီ။

ပစ္စုပ္ပန်သံသရာ နှစ်ဖြာသော အကျိုးစီးပွားကို တိုးပွားစေသည့် မြတ်စွာဘုရား၏ အဆုံးအမသာသနာ မကွယ်ပျောက်စေရန် ဆရာ ဒါယကာ လက်တွဲပြီး ဆောင်ရွက်အားထုတ်ရပေမည်။

မိမိသည် အခြေခံစာဝါများမှ စ၍ ဓမ္မစရိယ စာဝါများကို မြန်အောင်မြို့ မင်္ဂလာကံဦးကျောင်း၊ ပြည်ဇောတိကာရုံ ကျောင်းတိုက် များ တွင် လည်းကောင်း၊ ပခုက္ကူမြို့ မဟာဝိသုတာရာမ အလယ်တိုက်တွင် နိကာယ်ငါးရပ် စာပေများကို လေ့လာသည် ထိ (၂၁)နှစ်ကြာ ပရိယတ္တိစာပေ သင်ကြား လေ့လာခဲ့ပါသည်။ ။

မဟာစည် သာသနာ့ရိပ်သာ၊ မိုးကုတ်ဝိပဿနာ၊ ဖားအောက် ရိပ်သာနှင့် လယ်တီဝိပဿနာ ရိပ်သာတို့ တွင် တရားဘာဝနာများကို ကျင့်ကြံပွားများအားထုတ်ခြင်း၊ ဥက္ကဋ္ဌအစု သံဃနာယကတာဝန်၊ တိုင်း/မြို့နယ် ဝိနည်းဓိုရ်တာဝန်၊ ဒု-ဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်သံဃနာယက တာဝန်နှင့် တိုင်းသံဃဝန်ဆောင် တာဝန်ကိုလည်း ထမ်းဆောင်ခြင်း၊

ကျေးရွာ ဒါယကာ ဒါယိကာမများအား အခြေခံငါးပါး သီလ ဓမ္မစကြာ၊ မိုးကုတ်ဝိပဿနာ တရားစခန်းပွဲများကို ဟောကြား ပြသခြင်း၊

ပရိတ်ဝတ်အသင်းများ ဖွဲ့ပြီး ပရိတ်တရားတော် ဓမ္မစကြာတရား၊ အဘိဓမ္မာ တရားတော်များ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်း၊ ရင်သွေးရတနာ များအား ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်း၊ ကြီးပွားချမ်းသာ မင်္ဂလာသင်တန်း၊ အဘိဓမ္မာသင်တန်းများ သင်ကြားပို့ချခြင်း၊ ၁၃၇၆ခုနှစ်မှ စ၍ ဓမ္မစကူးလ် ဆရာဖြစ်သင်တန်း တက်စေပြီး ဓမ္မစကူးလ် အပတ်စဉ် သင်တန်းကျောင်း ဦးဆောင်ညွှန်ကြားသင်ကြားခြင်း၊

မွေးနေ့ ရွှေရတုစာစောင်၊ ရွှေရတု ဗုဒ္ဓပူဇနိယ အထိမ်းအမှတ် စာစောင်၊ လက်ဆင့်ကမ်းပါ ဗုဒ္ဓသာသနာ ၁/၂/၃ စာအုပ်များကို ၁၃၇၆ ခုနှစ်မှ စ၍ တစ်နှစ် အုပ်(၃၀၀၀) ရိုက်နှိပ်လှူဒါန်းခြင်း၊ ဓမ္မရောင်ခြည် စာကြည့်တိုက်(၅)ခု တည်ထောင်လှူဒါန်းခြင်း၊

ပခုက္ကူမြို့၊ မိုးညိုမြို့၊ မြန်အောင်မြို့၊ ကြိုင်ခင်းမြို့စသင်တိုက် သံဃာ
တော်များ နှင့် သာသနာ့နွယ်ဝင် သီလရှင်တို့ အား သင်္ကန်း နဝကမ္မ စသ
ည့် လှူဒါန်းခြင်း၊ ရတုလင်္ကာသင်တန်းများ ၊ မြန်မာ့ရိုးရာနက္ခတ် ဗေဒင်
ခရစ်ရှုနားမူတီးပဒ္မတိ၏ K.p သင်တန်းများ လက်ဆင့်ကမ်း သင်ကြား
ပေးခြင်း၊

မူလတန်း၊ အလယ်တန်း၊ အထက်တန်း၊ အဝေးသင်တက္ကသိုလ်
ကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသားများ တို့ အား ထောက်ပံ့
ဖြည့်စွက်လှူဒါန်းခြင်း၊ ဆိပ်ဖြူမြို့နယ် ပင်းတလဲကျေးရွာ သ ၂၁ မုန်တို
င်းသင့် အိမ်ထောင်စု (၁၈၅)စုမှ ဆွေတော်မျိုးတော်များအား ကူညီဖေးမ
လှူဒါန်းခြင်းတို့ ကို ပြုခဲ့ပါသည် ။

မိမိတို့ အားထားကိုးကွယ်ရာဖြစ်သော မြတ်စွာဘုရား၏ သာသနာ
တော်ကို နေလို လလို ထွန်းလင်းတောက်ပ အေးချမ်းနိုင်စေရန် ရရှိလာ
သော ရာထူး၊ အာဏာ၊ ဥစ္စာရွှေငွေတို့ ကို သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာဦးစီးပြီး
တာဝန်သိသော၊ တာဝန်ကျေသော ဗုဒ္ဓဘာသာကောင်း တစ်ယောက်ဖြစ်
အောင် ကြိုးစားအားထုတ်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော် အပ်ပါသည် ။

ဤကျမ်းပြုစုရာတွင် လယ်တီပရမတ္ထသံခိပ်ကျမ်း၊ မင်းကွန်းတိပိဋ
က ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ပရမတ္ထသံခိပ်အဖြေကျမ်း မဟာဗုဒ္ဓဝင်ပ
ထမတွဲ ပထမပိုင်း၊ မဟာစည် ဓမ္မလင်္ကာများ နှင့် အခြေခံ ဗုဒ္ဓဘာသာ
လက်စွဲစာအုပ်တို့ မှ ထုတ်နုတ်ပူဇော်တင်ပြ လက်ဆင့်ကမ်း ဓမ္မဒါနြူပ
အပ်ပါသည် ။

အရှင်ပဏ္ဍိတ (ဝဇ္ဇေရာဇာဓိရာဇ)
မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကာရှုကျောင်း၊
ကျွန်းညိုကျေးရွာ၊ မိုးညိုမြို့နယ်။

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တစ်ဦး၏ နေ့စဉ်လုပ်ရမည့်

ဘာသာရေးလုပ်ငန်းတာဝန်များ

ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် တစ်ဦးသည် နေ့စဉ် ဘာသာ သာသနာနှင့် ပတ်သက်သော လုပ်ငန်းများကို တာဝန်တစ်ရပ် အနေဖြင့် အမြဲမပြတ် ကျင့်ကြံကြိုးကုတ် အားထုတ်ရပေမည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်ဟူသော ဝေါဟာရကို အသေးစိတ် လေ့လာကြည့်လျှင် အောက်ပါအတိုင်း တွေ့ရသည် ။

ဗုဒ္ဓဟူသည် မှာ ဘဝများ စွာ သံသရာတွင် ကျင်လည်ရစဉ် အခါက ဒါန အစရှိသော ပါရမီဆယ်ပါး အပြားသုံးဆယ်တို့ ကို ဖြည့်ကျင့်ခဲ့သဖြင့် ဗောဓိပင်နှင့် ရွှေပလ္လင်ထက်ဝယ် သစ္စာလေးပါး တရားဥသံ့ အလုံးစုံ ကို ဆရာမကူ သယမ္ဘုဉာဏ္ဍိ ကိုယ်တော်တိုင် ထိုးထွင်း၍ သိတော်မူသော သဗ္ဗညုတဉာဏ်ရှင် ဘုရားသခင်ဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည် ။

ဗုဒ္ဓဘာသာဟူသည် ထိုဘုရားသခင် (၄၅)ဝါ ကာလပတ်လုံး လူ နတ် ဗြဟ္မာ သတ္တဝါအားလုံးတို့ အကျိုးစီးပွား တိုးပွားရန်အလို့ ငှာ ဟောကြားတော်မူခဲ့သော တရားဒေသနာတော်များ ဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည် ။

ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်ဟူသည် မှာ ထိုမြတ်စွာဘုရား ဟောကြားတော်မူခဲ့

သော တရားဒေသနာတော်ကို ယုံကြည်သက်ဝင် ကြည်ညိုလေးစား ကိုးကွယ်အားထား၍ ကျင့်ကြံကြိုးကုတ် အားထုတ်နေကြသော သူများ ဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည်။ ။

အထက်ပါ အဓိပ္ပာယ် ဖွင့်ဆိုချက်များ အရ ဘုရားရှင် ဟောကြားထားသည့် တရားတော်များကို သက်ဝင်ယုံကြည် လေးစားလိုက်နာ သူကို ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်ဟု ခေါ်ဆိုပါသည်။ ။

ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် တစ်ဦးအဖြစ် အမည်ခံရုံမျှ မဟုတ်ဘဲ အမှန်တကယ် ဗုဒ္ဓ၏ အဆုံးအမတော်များကို လက်တွေ့ လိုက်နာကျင့်သုံးမှ သာ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်စစ်စစ် ဖြစ်ပေမည်။

လူ့ဘဝသည် ရခဲလှပေ၏။ အပါယ်လေးဘုံသည် ဒုက္ခမျိုးစုံကိုသာ ခံစားနေရ၍ ဒါန သီလ ဘာဝနာ စသည့် ကုသိုလ်တရား များကို မြဲပလုပ်နိုင်ပေ။

နတ်ပြည် ဗြဟ္မာပြည်များ သည် လည်း သုခမျိုးစုံကိုသာ စံစားနေရ၍ ကုသိုလ်ပြုလုပ်ရန် မေ့လျော့နေကြသည်။ ။ ဒါန သီလ ဘာဝနာ ပြုလုပ်ရန်မလွယ်ကူ။ ဒါနကုသိုလ် ပြုချင်သော်လည်း အလှူခံမည့် ပုဂ္ဂိုလ်မရှိ။ ။

လူ့ဘုံဘဝ လူ့ဌာနသည် ဒုက္ခ၊ သုခ နှစ်ဝန်စံထွေ ရောနှောနေသည့် နေရာဌာနဖြစ်သည်။ ။ မိမိ၏ အသိဉာဏ်နှင့် ယှဉ်ကာ ဒါန သီလ ဘာဝနာတို့ ကို ပြီးပြည့်စုံအောင် ဖြည့်ကျင့်ဆည်းပူးနိုင်ပြီး သံသရာမှ လွတ်မြောက်အောင် ကြိုးပမ်းအားထုတ်နိုင်သည့် နေရာဌာနလည်း ဖြစ်သည်။ ။ ‘မနုဿတ္တဘာဝေါ ဒုလ္လဘော’ လူ့ဘဝသည် ရခဲ၏ ဟု ဘုရားရှင် ဟောကြားခဲ့သည်။ ။ ထိုသို့ ရခဲလှသော လူ့ဘဝကို ရခဲကြရ၍ ဘုရားရှင် သာသနာတော်နှင့် လည်း ကြုံတွေ့နေရပြီး ဘုရားရှင် ဟောကြားသည့်

တရားတော်များကိုလည်း နာကြားရသည့် ရခဲလှသော လူ့ဘဝ အခိုက် အတန့်ကာလအတွင်း ဘုရားရှင်၏ အဆုံးအမကို အမြဲမပြတ် လိုက်နာကြရမည် ဖြစ်သည်။ ။ ထိုသို့ လိုက်နာကြမှ လည်း ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် စစ်စစ် ဖြစ်ပေမည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် တစ်ဦးဖြစ်လာလျှင် အောက်ပါဘာသာရေး လုပ်ငန်း တာဝန်များကို ပညာဦးစီးသော ယုံကြည်မှုဖြင့် နေ့စဉ်ပြု လုပ်ရမည်။

(က) ဘုရားရှိခိုးခြင်း၊

(ခ) မေတ္တာပို့ခြင်း၊

(ဂ) အမျှဝေခြင်း၊

(ဃ) အလှူဒါနပြုလုပ်ခြင်း၊

(င) သာသနာတော် အရှည်တည်တံ့ ပြန့်ပွားရေးကို ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(စ) အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တဟူသည့် လက္ခဏာရေးသုံးပါးကို အမြဲမပြတ် ဆင်ခြင်ခြင်းတို့ ဖြစ်သည်။ ။

ဘုရားရှိခိုးခြင်း ဆိုသည် မှာ ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ ရတနာ သုံးပါး တို့ ၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးများကို နှလုံးသွင်းရွတ်ဆို၍ ထိခြင်းငါးပါးဖြင့် ရိုသေ စွာရှိခိုးခြင်း ဖြစ်သည်။ ။

မေတ္တာပို့ခြင်း ဟူသည် မှာ အများ သတ္တဝါတို့ ကို ရည်စူး၍ ကြီးပွား ချမ်းသာ စေလိုသောစိတ်ဖြင့် မေတ္တာပို့လွှတ်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ။

အမျှဝေခြင်း ဟူသည် မှာ မိမိပြုလုပ်ခဲ့သော ဒါနကုသိုလ်၊ သီလကုသိုလ်၊ ဘာဝနာကုသိုလ်တို့ ၏ အဖို့ ဘာဂကို မိမိနှင့် အတူ အညီအမျှရကြနိုင်စေရန် သတ္တဝါအပေါင်းတို့ အား အမျှ အမျှ အမျှ ဟု

ပေးဝေငှခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ။

အလှူဒါနပြုလုပ်ခြင်းဟူသည် မှာ တစ်စုံတစ်ခုသော အလှူဝတ္ထု ပစ္စည်းတို့ ကို ဘုရားအစရှိသော အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်တို့ အား "ပုဗ္ဗ၊ မုဉ္ဇ၊ အပရ" ဟု ဆိုအပ်သော စေတနာသုံးတန် ပြဋ္ဌာန်း၍ လှူဒါန်းပေးကမ်းမှု ဖြစ်သည်။ ။ မြတ်စွာဘုရားနှင့် သံဃာတော်တို့ အား ဆွမ်းတော်ကပ်လှူခြင်း၊ ရေချမ်းကပ်လှူခြင်း၊ ပန်းနံ့သာ ကပ်လှူခြင်း၊ ဆီမီးကပ် လှူခြင်း၊ ပိဏ္ဏာပါတ်ဆွမ်း လောင်းလှူခြင်း စသည် တို့ အပြင် ဆင်းရဲ နွမ်းပါးသူများ အား လှူဒါန်းပေးကမ်းခြင်း၊ အတိဒုက္ခရောက်နေသူများ ၊ ကူညီကယ်ဆယ် မ၊စ၍ လှူဒါန်းပေးကမ်းခြင်း စသည် ဖြင့် အလှူဒါန အမျိုးမျိုးရှိပါသည်။ ။

သာသနာတော် အရှည်တည်တံ့ပြန့်ပွားရေး ဆောင်ရွက်ခြင်းဟူသည် မှာ မိမိကိုယ်၌ လည်းကောင်း၊ သူတစ်ပါးသန္တာန်၌ လည်းကောင်း မြတ်စွာဘုရား၏ အဆုံးအမတော်တည်းဟူသော သာသနာတော်ကို အရှည်တည်တံ့ ပြန့်ပွားအောင် ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ခြင်း ဖြစ်သည်။ ။ အဆုံးအမဟူသည် မှာ ဒုစရိုက်တရားများ မဖြစ်ပွားအောင် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ သုစရိုက်တရားများ တိုးပွားအောင် ဆောင်ရွက်ခြင်း ဖြစ်သည်။ ။

ထိုဆောင်ရွက်ခြင်းသည် ဘာသာရေး အသင်းအဖွဲ့များ ၌ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ပရိယတ္တိ စာသင်သားများအား ထောက်ပံ့လှူဒါန်းခြင်း ၊ ပဋိပတ္တိ ကျင့်သုံးနေသူများအား လှူဒါန်းထောက်ပံ့ခြင်း၊ ဗုဒ္ဓ ဘာသာစာပေပြန့်ပွားရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အိမ်တွင်း သာသနပြုလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ခြင်း စသည် တို့ ဖြစ်သည်။ ။

လက္ခဏာရေးသုံးပါးကို ဆင်ခြင်ခြင်း ဟူသည် မှာ ပုဂ္ဂိုလ် သတ္တဝါ၊ ငါ၊ သူတစ်ပါး၊ ယောက်ျား၊ မိန်းမ စသည် ပညတ်ကို ကျော်လွန်ပြီး ရုပ်

နာမ်သဘာဝ မြင်အောင်ရှုကာ ရုပ်နာမ် ဓမ္မ သင်္ခါရ တရားတို့ ၏ မမြဲပုံ၊
ဆင်းရဲမှုအတိသာဖြစ်၍ အတ္တမဟုတ် အနတ္တဟု ထင်အောင်၊ မြင်အောင်
ရှုမြင်ခြင်း သိခြင်းဖြစ်သည်။ ။

ဤသည် တို့ မှာ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တစ်ဦး၏ နေ့စဉ်ဘာသာရေး လုပ်င
န်းတာဝန်များ ဖြစ်သည်။ ။ နေ့စဉ်ပြုလုပ်ရာ၌ တစ်ကြိမ်မျှသာမဟုတ် စွ
မ်းအားရှိသလောက် အကြိမ်များ စွာ ပြုလုပ်နိုင်လျှင် ပို၍ အကျိုးရှိနိုင်ပါ
သည်။ ။
